



Référence CNF2 / Stage

## Maîtrisez votre voix pour captiver votre auditoire

Maîtrisez votre voix pour captiver votre auditoire – présentiel ou distanciel

Durée de la formation : **7h00**

Période de formation : **1 journée**

Prix intra et sur mesure : **nous consulter**

Objectifs de la formation :

- Comprendre l'importance de la voix dans la communication et l'éloquence.
- Développer des compétences pour utiliser efficacement le mouvement vocal.
- Apprendre des techniques de modulation de la voix pour captiver et engager l'auditoire.
- Améliorer la projection vocale, la clarté et l'expressivité de la voix.

### Public concerné

Cette formation s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre à utiliser leur voix afin de renforcer leur impact communicationnel.

### Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour ce module.

### Méthode pédagogique

- 70% mises en situations et cas pratiques.
- Diagnostic des points forts et des compétences à renforcer.
- Plans d'actions individuels à l'issue de la formation.



## Méthode d'évaluation

Cette évaluation sera effectuée par le formateur sur la base d'un référentiel de compétences et des objectifs pédagogiques définis en amont.

Les différents cas pratiques, mises en situations et QCM permettront à chaque participant de s'inscrire de manière ludique dans une logique d'amélioration continue afin de transformer leurs acquis en résultats tangibles.

## Pour aller plus loin

Chaque participant repartira avec un plan d'actions individuel conçu durant la formation afin d'ancrer les bonnes pratiques dans le temps.



## Contenu de la formation

### **Matin : comprendre et développer le mouvement vocal**

#### ***Accueil et présentation***

- Présentation des objectifs de la formation
- Tour de table pour connaître les attentes de chacun

#### ***L'Importance de la voix dans la communication***

- Définition du mouvement vocal et son rôle dans l'éloquence
- Les éléments de base de la voix : volume, ton, rythme, intonation, silences
- L'impact de la voix sur la perception et la compréhension du message

#### ***Techniques de modulation de la voix***

- Comment utiliser le volume pour donner de la puissance ou de la douceur au discours
- Savoir varier le ton et l'intonation au bon moment pour maintenir l'intérêt
- Savoir adapter le rythme et des pauses pour structurer le discours
- Exercices pratiques de modulation de la voix

### **Après-midi : Pratique et application du mouvement vocal**

#### ***Améliorer la Projection et la Clarté de la Voix***

- Maîtriser les techniques de respiration pour soutenir la voix
- Exercices pour améliorer l'articulation et la diction
- Comment utiliser la résonance pour une voix plus claire et plus puissante ?
- Pratiques pour éviter la fatigue vocale

#### ***Expressivité et émotion dans la voix***

- Comment exprimer des émotions à travers la voix ?
- Savoir utiliser les variations vocales pour rendre le discours plus vivant et captivant
- Exercices pratiques pour améliorer l'expressivité vocale



***Pratique de la prise de parole avec mouvement vocal***

- Mises en situation et simulations de prises de parole en public
- Feedback constructif et échanges entre participants
- Techniques pour ajuster et améliorer la voix en situation réelle

***Synthèse et conclusion de la formation***

- Récapitulatif des points clés de la journée
- Échanges et réponses aux questions des participants
- Élaboration d'un plan d'action personnel pour appliquer les compétences apprises
- Évaluation de la formation par les participants
- Remise de documents de synthèse et outils pratiques



## Points forts de la formation

Chaque intervenant certifié à la méthode CAPTIV® bénéficie d'une compétence opérationnelle de référence en communication interpersonnelle et communication non verbale appliquée.

Cette formation est essentiellement construite sur l'action et les cas pratiques dans une logique d'amélioration continue afin de permettre aux participants d'ancrer les bonnes pratiques et d'obtenir les premiers résultats mesurables dès l'issue de la formation.

## Nos dispositifs de formation sont adaptés aux personnes en situation de handicap grâce à :

- Un accueil à temps partiel ou discontinu si nécessaire.
- Une durée de formation établie sur mesure.
- Une évaluation adaptée des connaissances et des compétences.
- Une accessibilité logistique répondant aux normes en vigueur.

Contact service clients +33 (0)6 58 02 25 06 – [mdominguez@captive-formation.com](mailto:mdominguez@captive-formation.com)

Captive Formation – 20 bis Rue Paul Bert 69150 Décines

<http://www.captive-formation.com>

