



Référence MNF3 / Stage

Rebondir avec agilité face à la résistance

Rebondi avec agilité face à la résistance – présentiel ou distanciel

Durée de la formation : **7h00**

Période de formation : **1 journée**

Prix intra et sur mesure : **nous consulter**

Objectifs de la formation :

- Comprendre les sources et les mécanismes de la résistance au changement.
- Développer des compétences pour identifier et gérer la résistance de manière agile.
- Apprendre des techniques pour surmonter les obstacles et faciliter le changement.
- Renforcer la résilience et la capacité à rebondir face aux défis.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux personnes désireuses d'intégrer les outils rationnels et relationnels pour rebondir face à la résistance de leurs collaborateurs.

Prérequis

Maîtriser les fondamentaux du management.

Prérequis

Maîtriser les fondamentaux du management.



Méthode pédagogique

- 70% mises en situations et cas pratiques.
- Diagnostic des points forts et des compétences à renforcer.
- Plans d'actions individuels à l'issue de la formation.

Méthode d'évaluation

Cette évaluation sera effectuée par le formateur sur la base d'un référentiel de compétences et des objectifs pédagogiques définis en amont.

Les différents cas pratiques, mises en situations et QCM permettront à chaque participant de s'inscrire de manière ludique dans une logique d'amélioration continue afin de transformer leurs acquis en résultats tangibles.

Pour aller plus loin

Chaque participant repartira avec un plan d'actions individuel conçu durant la formation afin d'ancrer les bonnes pratiques dans le temps.



Contenu de la formation

Matin : comprendre la résistance et développer l'agilité

Accueil et Présentation

- Présentation des objectifs de la formation
- Tour de table pour connaître les attentes des participants

Comprendre la résistance au changement

- Définition et types de résistance
- Connaître les différentes causes de la résistance (psychologiques, organisationnelles, culturelles)
- Quels sont les impacts de la résistance sur les projets et les équipes

Les fondements de l'agilité

- Les principes fondateurs de l'agilité : flexibilité, adaptabilité, réactivité
- Savoir utiliser les techniques agiles pour gérer le changement (Scrum, Kanban, Lean)
- Études et exemples de cas de gestion agile du changement

Après-midi : techniques et outils pour gérer la résistance

Identifier et analyser la résistance

- Connaître les outils pour détecter et comprendre la résistance (entretiens, feedback, observations)
- Maîtriser les techniques d'analyse des résistances : cartes de résistance, matrices d'influence
- Exercices pratiques d'analyse de la résistance dans différents contextes

Surmonter les obstacles avec agilité

- Les techniques de communication pour rebondir face à la résistance
- Les stratégies pour impliquer et engager les parties prenantes
- Jeux de rôle et mises en situations pour gérer la résistance

Renforcer la Résilience et la Capacité à Rebondir

- Les techniques pour renforcer la résilience individuelle et collective.
- Savoir élaborer un plan d'action pour maintenir la motivation et l'engagement

Synthèse et Conclusion

- Récapitulatif des points clés de la journée.
- Évaluation de la formation par les participants



Points forts de la formation

Chaque intervenant certifié à la méthode CAPTIV® bénéficie d'une compétence opérationnelle de référence en management et communication non verbale appliquée.

Cette formation est essentiellement construite sur l'action et les cas pratiques dans une logique d'amélioration continue afin de permettre aux participants d'ancrer les bonnes pratiques et d'obtenir les premiers résultats mesurables dès l'issue de la formation.

Nos dispositifs de formation sont adaptés aux personnes en situation de handicap grâce à :

- Un accueil à temps partiel ou discontinu si nécessaire.
- Une durée de formation établie sur mesure.
- Une évaluation adaptée des connaissances et des compétences.
- Une accessibilité logistique répondant aux normes en vigueur.

Contact service clients +33 (0)6 58 02 25 06 – mdominguez@captive-formation.com

Captive Formation – 20 bis Rue Paul Bert 69150 Décines

<http://www.captive-formation.com>

